

Zorg rondom de geboorte

Als de kraamzorg je dierbaar is!

CONGRES voor alle kraamverzorgenden

1 april 2020 | Apenheul

10 nov. 2020 | Beekse Bergen

CONGRESSEN
METZORG
ADVIES & ORGANISATIE

KCKZ
Kenniscentrum Kraamzorg

Op 1 april en op 10 november 2020 organiseren we samen met het Kenniscentrum Kraamzorg het congres Zorg rondom de geboorte. Ben jij kraamverzorgende en wil je meer weten over:

- het belang van hechting
- wat je moet doen als je huiselijk geweld vermoedt
- wat je kunt doen als je cliënt een postpartum depressie heeft
- hoe vaders de kraamtijd ervaren
- wat er bijzonder is aan het verlenen van kraamzorg in een niet-traditioneel gezin
- hoe je om kunt gaan met agressie
- wat de invloed is van cultuur op zwangerschap en geboorte
- hoe je het gesprek aangaat met een verslaafde ouder
- hoe je humor kunt gebruiken in je werk
- wat de gevolgen en kenmerken zijn van armoede

en ben je benieuwd naar hoe de kraamtijd bij dieren verloopt? Kom dan op 1 april 2020 naar de Apenheul in Apeldoorn of op 10 november 2020 naar Beekse Bergen in Hilvarenbeek. Als de kraamzorg je dierbaar is!

Programma

13.30 uur **Ontvangst**

14.00 uur **Opening.** *Dagvoorzitter Marcellino Bogers*

14.10 uur **Moederzorg bij primaten.** *Dierenverzorger Apenheul/Beekse Bergen*

Hoelang duurt de bevalling en de kraamtijd bij apen? Hoe leren aanstaande moederapen alles wat ze moeten weten? Apen zouden weleens hele goede tips kunnen hebben voor jonge moeders en misschien ook wel voor kraamverzorgenden.

14.35 uur **Hechting, een goed begin!** *Jettie van de Pol, eigenaar bureau Kerstenvandepol - nascholingindezorg, Bennekom*

Kraamverzorgenden leveren een belangrijke bijdrage bij de eerste hechtingsmomenten en in de verdere kraamperiode. Zij 'staan aan de wieg' van de hechting. Jullie kunnen, als geen ander, de voorwaarden creëren voor hechting, jullie zijn er, ook als het niet vanzelf gaat. In deze lezing wordt aandacht besteed aan het belang van een gezonde hechting, worden er filmbeelden getoond die dit belang onderstrepen en worden de nieuwste inzichten omtrent hechting gedeeld.

15.00 uur **Niet pluis.** *Michaëla Hilhorst, kinderarts, BovenIJ ziekenhuis, Amsterdam en forensisch arts, GGD Utrecht (op 1 april) / Sandra Notenboom, opleider/adviseur forensische verpleegkunde bij NSPOH (Netherlands School of Public & Occupational Health), Utrecht (op 10 november)*

15.30 uur **Pauze en bezoek informatiemarkt**

16.00 uur **Sessieronde 1**

17.00 uur **Pauze en bezoek informatiemarkt**

17.30 uur **Sessieronde 2**

18.30 uur **Broodje met soep en bezoek informatiemarkt**

19.45 uur **Sessieronde 3**

20.45 uur **Afsluiten en borrel**

Je kunt deelnemen aan drie van de volgende sessies:

Sessie 1. Niet pluis

Michaëla Hilhorst, kinderarts, BovenIJ ziekenhuis, Amsterdam en forensisch arts, GGD Utrecht (op 1 april) of Sandra Notenboom, opleider/adviseur forensische verpleegkunde bij NSPOH (Netherlands School of Public & Occupational Health), Utrecht (op 10 november)

Als kraamverzorgende kun je een grote bijdrage leveren aan het signaleren van bijvoorbeeld kindermishandeling en huiselijk geweld. Toch wordt mishandeling te vaak over het hoofd gezien. Zou jij niet ook veel beter willen leren "kijken"? Wanneer zijn letsels eigenlijk verdacht? En welke oorzaken kunnen eraan ten grondslag liggen?

Sessie 2. Postpartum depressie en een gezonde hechtingsontwikkeling

Barbara Kerkhof, docent, psycholoog, preverbaal EMDR-therapeut en video-interactiebegeleider, Babykennis, Naarden

Een postpartum depressie kan grote gevolgen hebben voor de hechtingsontwikkeling van het jonge kind. Vroegtijdige signalering is van essentieel belang om die ontwikkeling zo weinig mogelijk te verstoren. Hoe is een postpartum depressie te herkennen?

Sessie 3. Vader op komst

Willem Bisseling, literair agent en schrijver, Amsterdam
Laten we het gewoon samen doen! Mannen die vader worden hebben vaak geen idee van wat ze te wachten staat. Ze komen terecht in een nieuwe, vaak mierzoete wereld, waar ze zich geen raad mee weten. Wat moet je als vader eigenlijk doen voorafgaand, tijdens en na een bevalling? Willem Bisseling schreef er een boek over: Vader op komst. Een praktische handleiding voor aanstaande vaders, maar ook voor moeders en professionals in de zwangerschapswereld. Met een frisse blik brengt Bisseling de huidige nog weinig geëmancipeerde wereld van kinderen krijgen in beeld.

En geeft hij tips hoe daar anders mee om te gaan. Als ouder én als professional.

Sessie 4. Niet-traditionele gezinsvormen

Sara Coster, kinderwenscoach en bestuurslid stichting Meer dan Gewenst, Amsterdam

Als kinderwenscoach begeleidt Sara LHBT's en singles op het pad van hun kinderwens. Deze sessie gaat over de praktische aspecten van intake en verlenen kraamzorg bij niet-traditionele gezinsvormen, bijvoorbeeld donor, draagmoederschap, co-ouderschap en single ouderschap. Sara licht de verschillende gezinsvormen toe, vertelt waar je als kraamverzorgende tegenaan zou kunnen lopen, vertelt over communicatie en de terminologie en geeft praktische tips.

Sessie 5. Omgaan met agressie

Jeannot Schmidt, trainer Kudding & Partners, Amsterdam

Als kraamverzorgende kun je met boos en agressief gedrag van zorgvragers en familie worden geconfronteerd. In meer of mindere mate kan dat spanning oproepen en zal dat de wederzijdse relatie en communicatie beïnvloeden. Het herkennen van signalen van stress en het kunnen controleren hiervan is een belangrijke voorwaarde om mentaal weerbaar op dit gedrag te kunnen reageren. In deze sessie leer je om soorten en uitingsvormen van emoties en agressief gedrag te herkennen en hierop te reageren.

Sessie 6. Cliënten met een migratieachtergrond

Yodit Jacob, projectleider en adviseur, Pharos Expertisecentrum gezondheidsverschillen, Utrecht.

Kom je wel eens in gezinnen die vanuit een ander land naar Nederland zijn verhuisd? En merk je dat sommige gezinnen gebruiken en gewoontes hebben die je niet goed herkent? In deze sessie gaan we in gesprek over de invloed van cultuur op de zwangerschap, en na de geboorte. Hoe houd je de wensen van het gezin centraal? Met die vraag gaan we samen aan de slag.

Sessie 7. Hechting, een goed begin en jullie zijn daarbij!

Jettie van de Pol, eigenaar bureau Kerstenvandepol - nascholingindezorg, Bennekom

Hoe stimuleer je als kraamverzorgende hechting? Wat zien jullie als het niet goed gaat, wanneer maken jullie je zorgen? We kijken naar ontroerende en inspirerende filmbeelden. Zorg en aandacht voor de sociaal en cognitieve ontwikkeling en hechting, hoe belangrijk is dat? Op het einde van de sessie heb je up-to-date informatie ontvangen over hechting, hebben jullie de praktijk besproken en ideeën van elkaar ontvangen hoe hechting een nog belangrijker plek in de uitoefening van jullie werk kan hebben.

Sessie 8. Verslaafde ouders

Mary de Jong, senior preventieadviseur/CRAFT-trainer/coördinator Infectieziekten & Harmreductie, Iriszorg Arnhem (op 1 april) of Charlotte van Dam, senior preventiewerker regio Midden Brabant Novadic-Kentron/ Team Preventie Vught, Beekbergen (op 10 november)

Ruim een half miljoen kinderen heeft een ouder die last heeft van psychische en/of verslavingsproblemen. Deze kinderen hebben zelf een aanzienlijk grotere kans op

verslaving of psychische problemen. Daarom is het belangrijk om vroegtijdig aandacht te hebben voor deze kinderen, ook als er (nog) geen problemen (lijken te) zijn. Maar hoe ga je een gesprek aan met je cliënt over dit onderwerp? Hier gaan we tijdens deze sessie dieper op in.

Sessie 9. Humor als interventie

Marcellino Bogers, oud-verpleegkundige, mede-eigenaar van Congressen MetZorg en medeauteur van het boek "Humor als verpleegkundige interventie 2.0"

De zorg rondom een pasgeborene is altijd spannend, vooral voor de jonge ouders. In deze vrolijke interactieve lezing wordt stilgestaan bij de werking, de effecten en de mogelijkheden van gebruik van humor. Als je daar meer van weet, kun je humor bewust inzetten en op een natuurlijke manier deel uit laten maken van je werk.

Sessie 10. Een baby krijgen in armoede

Marjolein Keij, projectleider/ adviseur, Pharos, Expertisecentrum gezondheidsverschillen, Utrecht
Armoede heeft vaak invloed op de eerste start van het leven. En vaak gaat armoede samen met meerdere problemen in een gezin. Werk je wel eens in gezinnen waarvan je vermoedt dat armoede een rol speelt? In deze sessie gaan we nader in op de gevolgen en kenmerken van armoede. En we besteden aandacht aan de veerkracht van ouders die in armoede leven. We geven handvatten waar jij wat aan hebt in je werk.

Praktische informatie

Dit congres wordt georganiseerd door Congressen MetZorg in samenwerking met het [Kenniscentrum Kraamzorg](#).

Voor wie, wanneer en waar

Dit congres is bestemd voor kraamverzorgenden en overige geïnteresseerden en vindt plaats **op 1 april 2020** van 13.30 - 20.30 uur in [Apenheul](#) te Apeldoorn en **op 10 november 2020** in [Beekse Bergen](#) te Hilvarenbeek.

Kosten en (annulerings)voorwaarden

Ben je ingeschreven in het Kwaliteitsregister Kraamverzorgenden van het Kenniscentrum Kraamzorg, dan betaal je € 59,00 ex btw. Overigen betalen € 89,00 ex btw. Je kunt je aanmelden tot respectievelijk 25 maart en 3 november 2020. Bij annulering wordt € 25,- excl. btw administratiekosten in rekening gebracht. Annuleren kan alleen schriftelijk. Op en na respectievelijk 25 maart en 3 november is annuleren niet meer mogelijk, wel kun je je toegangsbewijs overdragen aan iemand anders.

Aanmelden

Meld je aan via www.congressenmetzorg.nl

Accreditatie

Accreditatie wordt aangevraagd bij het Kenniscentrum Kraamzorg.

Informatie

Congressen MetZorg, 030-7512487 / info@congressenmetzorg.nl.